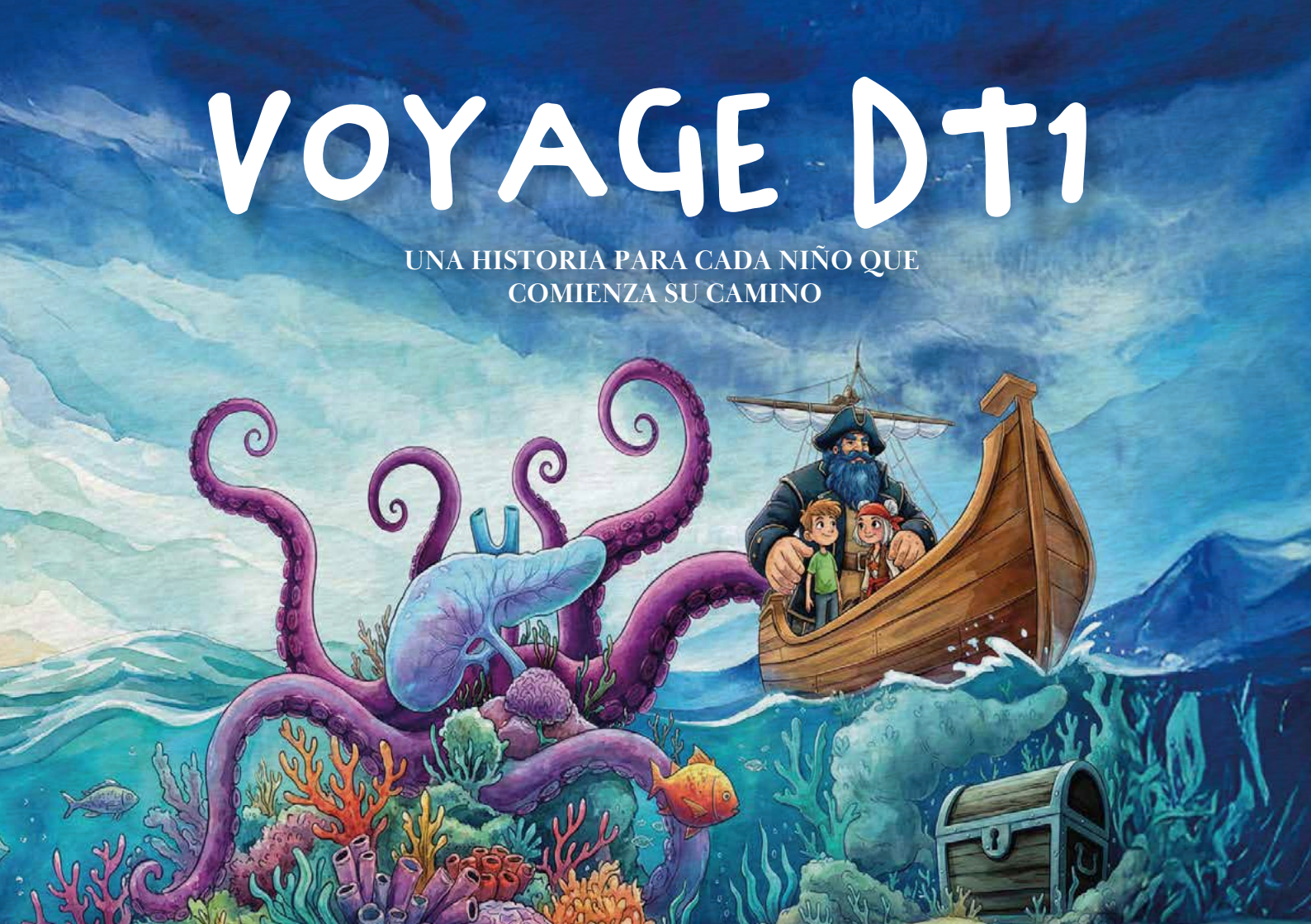
VOYAGE DT1

UNA HISTORIA PARA CADA NIÑO QUE COMIENZA SU CAMINO



BRIDGE es un programa global de educación médica no promocional organizado y financiado por Sanofi. La página web del programa BRIDGE está destinada únicamente a profesionales sanitarios. Los profesores expertos han recibido un honorario por su participación. Ten en cuenta que BRIDGE puede no estar disponible en todos los países.

©Sanofi 2026 - Todos los derechos reservados. MAT-AR-2600740 V1.0 - 04/2026.

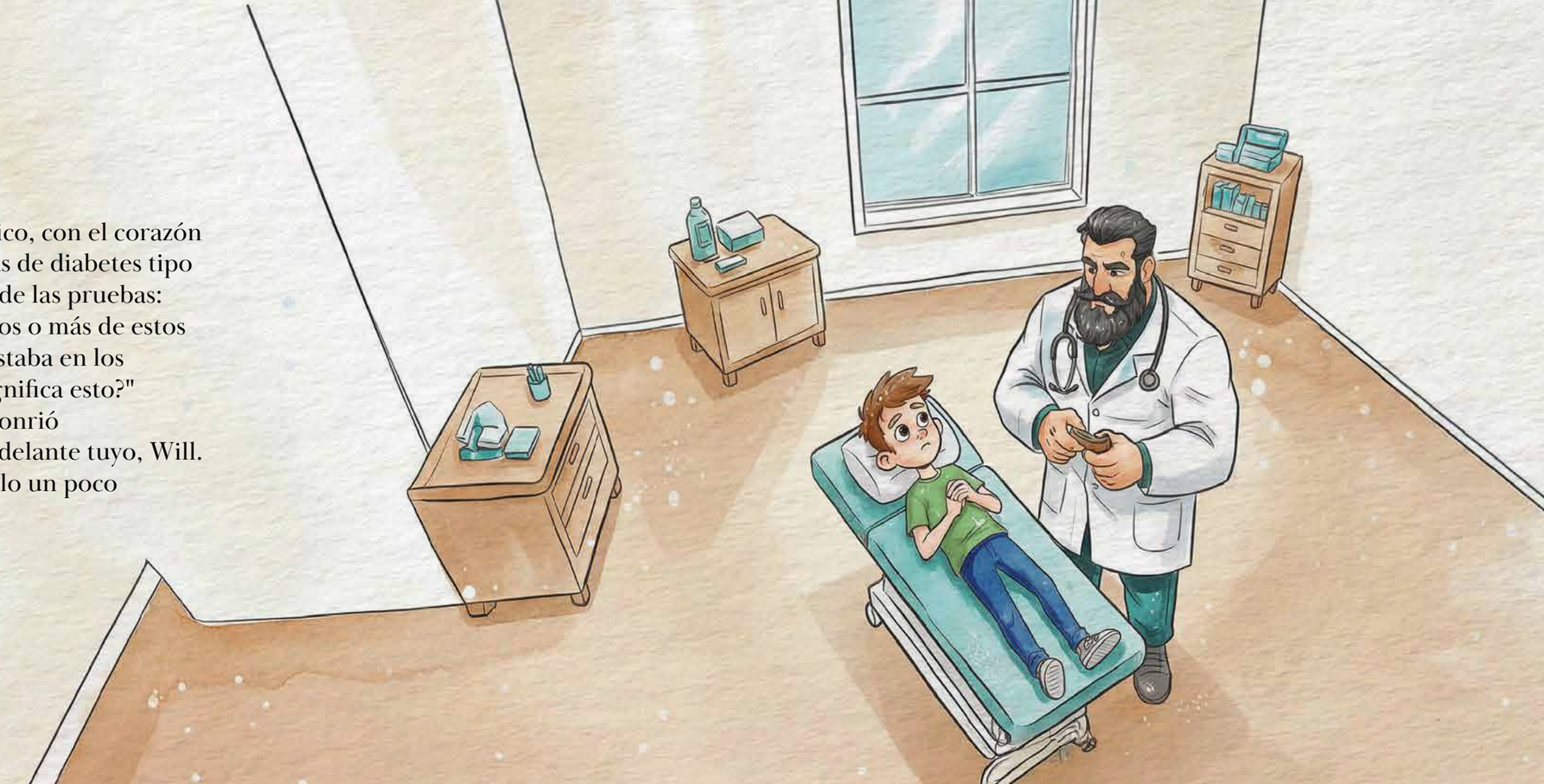
El proyecto EDENT1FI cuenta con el apoyo de la Iniciativa Innovadora de Salud Conjunta (IHI JU) bajo el acuerdo de subvención nº 101132379. Este Proyecto Conjunto recibe apoyo del programa de investigación e innovación Horizon Europe de la Unión Europea, del Leona M. and Harry B. Helmsley Charitable Trust, de Breakthrough T1D, de EFPIA, de COCIR, de Vaccines Europe, de EuropaBio y de MedTech. Se proporciona financiación adicional a socios británicos asociados a través del Fondo de Garantía de Investigación e Innovación del Reino Unido (UKRI).

INNODIA es una organización internacional sin ánimo de lucro que ofrece servicios especializados a desarrolladores de medicamentos centrados en terapias curativas para personas que viven con diabetes tipo 1 (DT1). Estos servicios se prestan a través de su red de miembros y asociados de INPACT (la comunidad formada de personas que viven con diabetes tipo 1).

EDENT1FI está financiada por la Unión Europea, los miembros privados y los socios colaboradores de la IHI JU. Sin embargo, las opiniones expresadas son únicamente de los autores y no reflejan necesariamente las de las partes mencionadas. Ninguna de las partes mencionadas puede ser considerada responsable de ellos

Un viaje comienza

Will estaba sentado en el consultorio del médico, con el corazón acelerado. Recientemente se realizó la pruebas de diabetes tipo 1, y ahora el doctor Glyco tenía los resultados de las pruebas: había autoanticuerpos en la sangre de Will. Dos o más de estos marcadores especiales significaban que Will estaba en los primeros estadios de diabetes tipo 1. "¿Qué significa esto?" preguntó Will, con voz baja. El doctor Glyco sonrió amablemente. "Significa que hay un viaje por delante tuyo, Will. Pero tengo un sitio que te ayudará a entenderlo un poco con algunos amigos especiales que saben..."



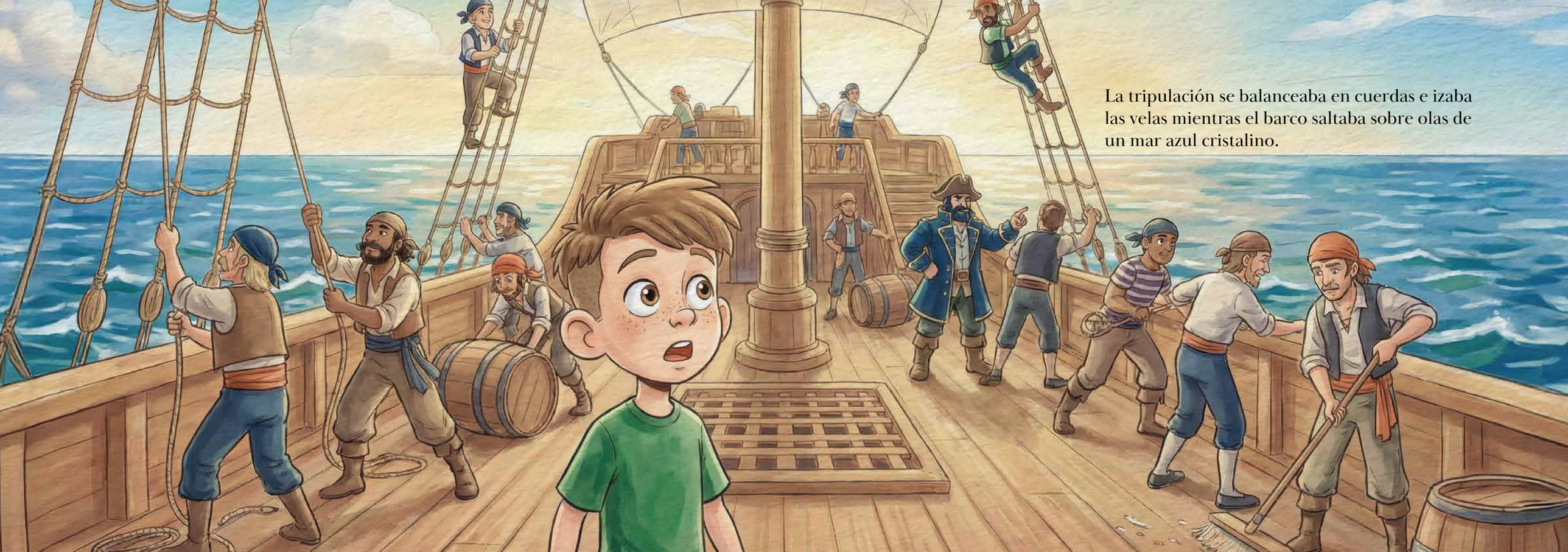
Referencia para mas información
1. Phillip M, et al. Diabetologia. 2024;67(9):1731-59
[simultaneously published in Diabetes Care. 2024;47(8):1276-98].



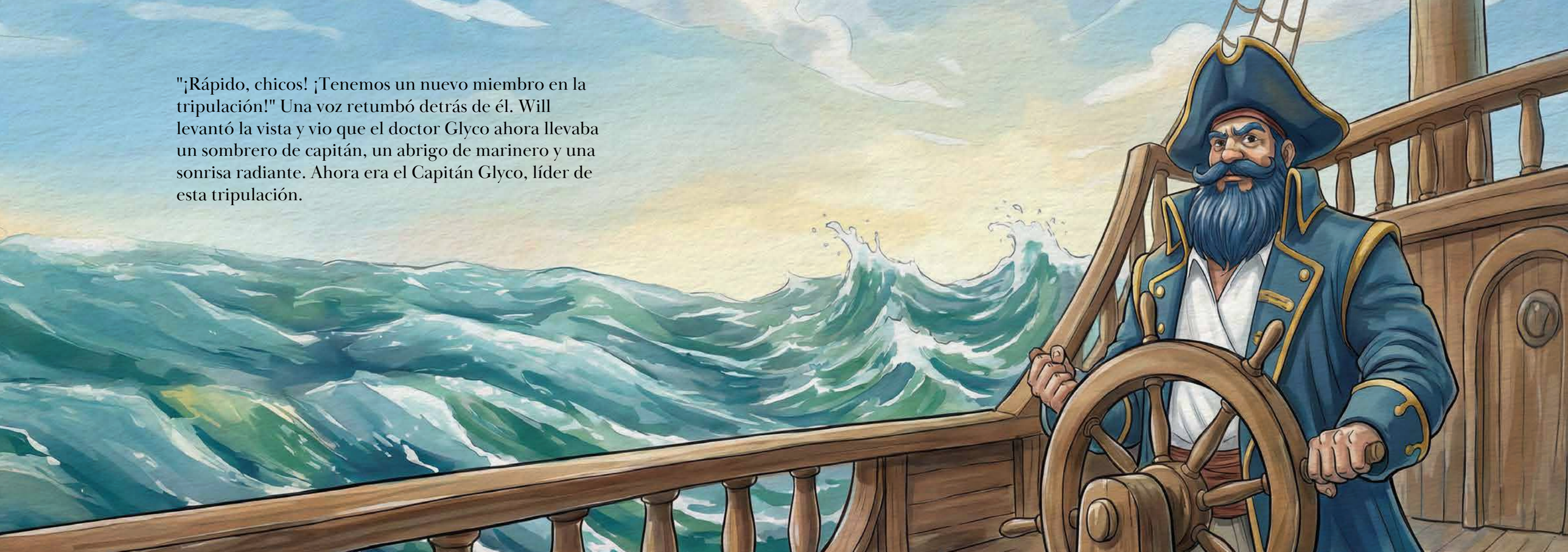
El doctor caminó hacia una puerta al fondo de la consulta. La abrió y una ráfaga de aire salado del mar se coló junto con el sonido de olas y gaviotas.
Will curioso, hizo un gesto, cruzó la puerta y se acercó...

... vio la cubierta de un magnífico barco, el S.S. Voyage DTI!
Los ojos de Will se abrieron de par en par al contemplar la maravilla de todo aquello.





La tripulación se balanceaba en cuerdas e izaba las velas mientras el barco saltaba sobre olas de un mar azul cristalino.



"¡Rápido, chicos! ¡Tenemos un nuevo miembro en la tripulación!" Una voz retumbó detrás de él. Will levantó la vista y vio que el doctor Glyco ahora llevaba un sombrero de capitán, un abrigo de marinero y una sonrisa radiante. Ahora era el Capitán Glyco, líder de esta tripulación.



"Este, Will, es el mundo donde los niños con diabetes tipo 1 en fase temprana aprenden a cruzar los mares de la diabetes." dijo el capitán

Will miró alrededor del barco, con un nudo en el estómago.

"¿De verdad tengo que hacer esto?", susurró

El capitán Glyco asintió,
"El viaje ya ha comenzado dentro de ti, Will.
Pero no navegarás solo."

Antes de que Will pudiera decir algo más, alguien le puso una mano en el hombro



Era Ally Anchor, una de sus compañeras de tripulación. Llevaba un hermoso collar con forma de estrella de mar, y su sonrisa era cálida y comprensiva. "Will", dijo el capitán, "esta es Ally, mi primera oficial. Ha navegado los mares de la diabetes tipo 1 durante muchos años, y también está aquí para ayudarte." Will todavía estaba atónito y más que un poco nervioso. Ally podía verlo en su rostro. "Es normal sentirse así", dijo Ally suavemente. "Recuerda: siempre puedes hablar sobre cómo te sientes con alguien en quien confíes."



LOS MAPAS PERDIDOS

El Capitán Glyco saltó a cubierta para que toda la tripulación lo viera. “¡Alguien tráigame el cofre con los mapas dentro! ¡Vamos a mostrarle al joven Will a dónde nos dirigimos!”



La cubierta explotó de actividad.
Se despejaron cuerdas, se colocó una mesa,
y el miembro más fuerte de la tripulación
luchó por sacar un cofre pesado.
Este cayó con un golpe sobre la mesa.
Pero justo cuando el Capitán Glyco iba a
abrirlo—¡BUM!
Toda la nave se inclinó hacia un lado. Ally
agarró a Will y una cuerda para no caer.
"¡¿Qué fue eso?!" gritó Will.



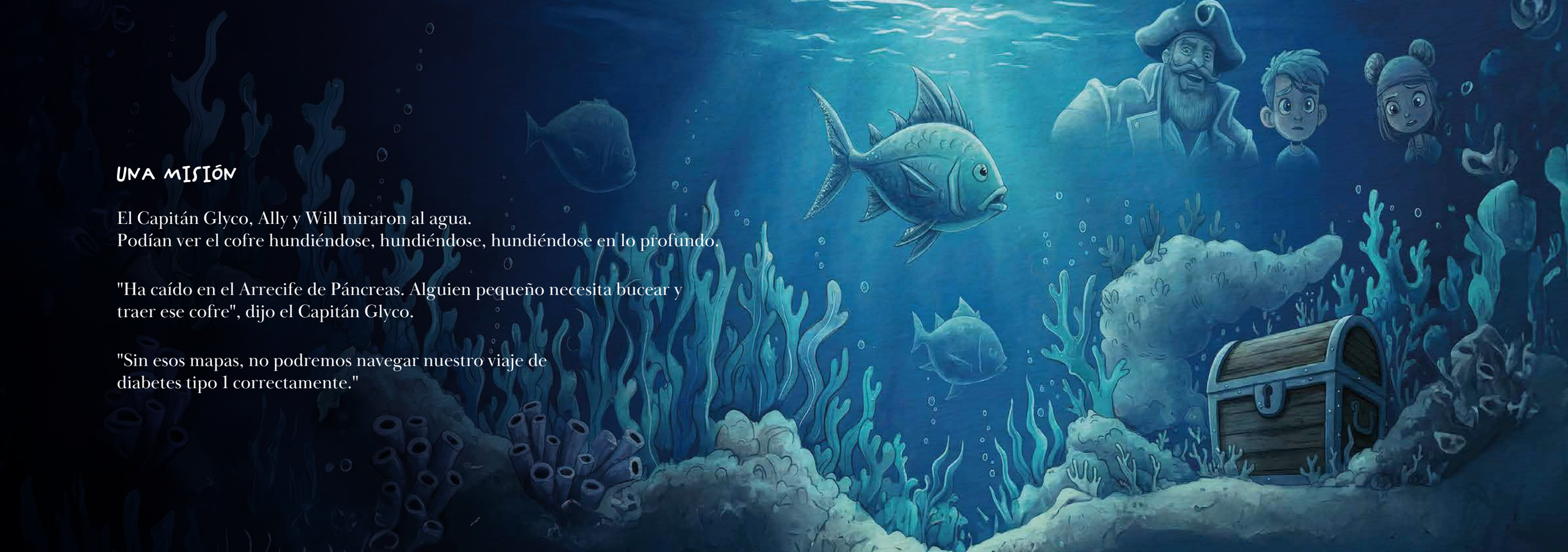
El capitán Glyco se apresuró al costado del barco y miró hacia el agua. “¡Es un enorme banco de peces dulce Spike! ¡Nos han chocado!”

El barco se tambaleó de nuevo. Esta vez, Will escuchó un bajo y chirriante quejido de madera. Era la mesa y el cofre deslizándose por la cubierta hasta el borde."Recuerda: siempre puedes hablar sobre cómo te sientes con alguien en quien confíes."

“¡Los mapas!” gritó el capitán Glyco.

Will y Ally corrieron hacia el cofre, pero llegaron demasiado tarde. Con un golpe más del barco, el cofre se volcó sobre la baranda y cayó bajo del mar."Recuerda: siempre puedes hablar sobre cómo te sientes con alguien en quien confíes."





UNA MISIÓN

El Capitán Glyco, Ally y Will miraron al agua.
Podían ver el cofre hundiéndose, hundiéndose, hundiéndose en lo profundo.

"Ha caído en el Arrecife de Páncreas. Alguien pequeño necesita bucear y traer ese cofre", dijo el Capitán Glyco.

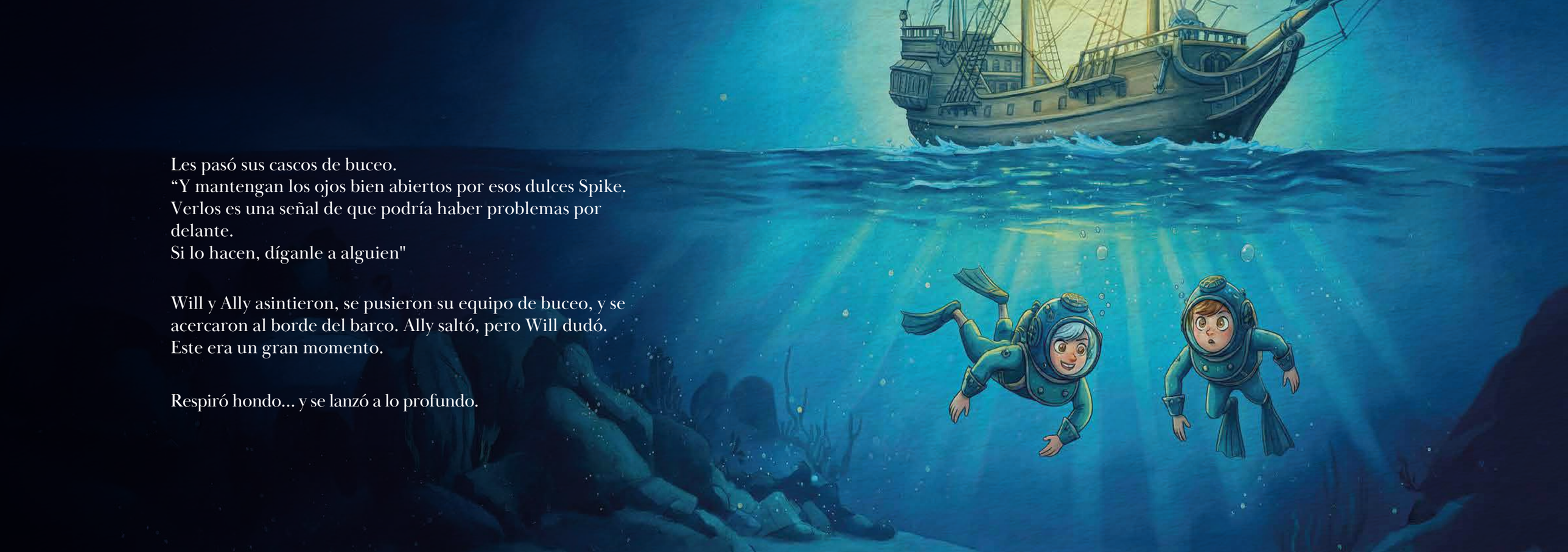
"Sin esos mapas, no podremos navegar nuestro viaje de diabetes tipo 1 correctamente."

Ally dio un paso adelante de inmediato.
—Yo iré —dijo, luego se volvió hacia Will con una mirada audaz.
—Podría usar un compañero de buceo.
El corazón de Will latía con fuerza. El océano parecía tan profundo y oscuro. Estaba asustado, pero sabía que la tripulación necesitaba esos mapas.

“Yo... puedo intentar,” dijo Will en voz baja.

El Capitán Glyco les dio una palmada a ambos en la espalda.
“De hecho, esta es una buena oportunidad para explorar el Arrecife del Páncreas. Puedes aprender mucho allá abajo, Will. Asegúrate de saludar a mi buen amigo el Profesor Octosabio, él sabe mucho sobre la diabetes tipo 1.”





Les pasó sus cascos de buceo.
“Y mantengan los ojos bien abiertos por esos dulces Spike.
Verlos es una señal de que podría haber problemas por delante.
Si lo hacen, díganle a alguien"

Will y Ally asintieron, se pusieron su equipo de buceo, y se acercaron al borde del barco. Ally saltó, pero Will dudó.
Este era un gran momento.

Respiró hondo... y se lanzó a lo profundo.

NAVEGANDO DENTRO DEL ARRECIFE DEL PÁNCREAS

El agua era fresca y de color azul verdoso. Will y Ally pataleaban con sus aletas, nadando cada vez más profundo. Debajo de ellos, apareció el arrecife.
Un hermoso campo de coral de formas extrañas hasta donde podían ver.

El agua era fresca y de color azul verdoso. Will y Ally pataleaban con sus aletas, nadando cada vez más profundo. Debajo de ellos, apareció el arrecife.
Un hermoso campo de coral de formas extrañas hasta donde podían ver.



“Este es el Arrecife del Páncreas” dijo Ally a través del altavoz de su casco de buceo.

“¿Qué es un páncreas?”
preguntó Will, asombrado por el campo de coral.

“Es la parte de nuestro cuerpo que no está funcionando muy bien,” respondió Ally.

Él respiró hondo...
y se sumergió en lo profundo.

EXPLORANDO EL INTERIOR DEL PÁNCREAS

De repente, ocho tentáculos morados se agitaban desde detrás de una formación de coral y flotaba hacia afuera, era el Profesor Octosabio, el sabio pulpo, con los ojos brillando detrás de diminutas gafas.

“Ah, ¿qué tenemos aquí? ¿Tripulación del barco del Capitán Glyco explorando el arrecife? ¡Bienvenidos! ¡Bienvenidos!”, dijo con calidez.

“Déjenme mostrarles alrededor.”



“De hecho, Profesor Octosabio, estamos en una misión importante.”

Ally intentó decir, pero el Profesor solo agitó un tentáculo, “Nada es más importante que el conocimiento, Srta. Ally.”

Ella le dio a Will una sonrisa cómplice, porque este era el Profesor Octosabio, y nada podía detenerlo de enseñar.
Él respiró hondo...
y se sumergió en lo profundo.

El profesor Octosabio hizo un gesto con sus tentáculos hacia un coral cercano.

“Mira, tu páncreas ayuda a controlar los niveles de algo llamado glucosa. Esto proviene de los alimentos que consumes y te da la energía que necesitas para correr, nadar y jugar.”



Will nadó más cerca, fascinado por el coral.

"¿Entonces qué tiene de malo el mío?" preguntó Will con timidez.

Referencia para mayor información
2. Röder PV, et al. Exp Mol Med. 2016;48(3):e219.

La expresión del profesor Octosabio era amable. “Tu cuerpo tiene un equipo de defensa increíble llamado sistema inmunológico. Es un poco como las criaturas que viven en este coral. Normalmente viven tranquilos y trabajan duro para protegerte de los gérmenes. Pero en la diabetes tipo 1, el sistema inmunológico se confunde.”

Hizo un gesto hacia otros peces que mordisqueaban el coral. “Ataca partes del páncreas por error, así que en lugar de convertir la glucosa en energía, la glucosa simplemente se acumula y se acumula y se acumula, y entonces empezarás a sentirlo en tu cuerpo.” Ally se inclinó cerca de Will, “Y es entonces cuando dulce Spike puede aparecer”, dijo.

Referencia para mas información
3. Atkinson MA. Cold Spring Harb Perspect Med. **2012;2(11):a007641.**



El Profesor contó con sus tentáculos:
“Demasiada glucosa puede hacerte:

- Sentirse muy cansado.
- Sentirse muy sediento.
- Necesitar usar el baño con más frecuencia de lo habitual.
- Sentirse muy hambriento incluso después de haber comido.
- Perder peso aunque estés comiendo.

Los ojos de Will se abrieron.
"Eso no suena bien."



“En la diabetes tipo 1 en fase temprana, tu páncreas todavía puede mantenerte saludable,” explicó el Profesor Octosabio. “Pero en el futuro, necesitarás ayuda para usar esa energía azucarada correctamente.”
Ally nadó hasta quedarse junto a Will.

“Está bien, Will. Habrá tiempo para prepararte para esto. Solo necesitas saber cómo reconocer esos sentimientos y decírselo a un adulto cuando los sientas. Ahora, ¡vamos a encontrar ese cofre!”

Referencia para mas información
1. Phillip M, et al. Diabetologia. 2024;67(9):1731-59 [simultaneously published in Diabetes Care.2024;47(8):1276-98].
4. Diabetes UK. Diabetes signs & symptoms. Available at: https://www.diabetes.org.uk/ about-diabetes/ symptoms (Accessed February 2026).

LA BÚSQUEDA DEL COFRE

Los ojos del profesor se iluminaron. «¡Ah, sí! Creo que vi un cofre flotar hace apenas unos minutos. ¡Síguanme!».

Los tres nadaron lejos del Arrecife del Páncreas, dirigiéndose más profundo en el océano.

Al dejar atrás el colorido coral, el agua se volvió más oscura y el fondo del océano se extendía vasto y sombrío debajo de ellos.



Will sintió un aleteo de miedo en el pecho.
Era tan grande y oscuro aquí afuera.
Pero Ally apretó la mano de Will
y susurró: "Lo estás haciendo muy bien", y
de repente el agua no parecía
tan grande y oscura.



“¡Ahí está!” El profesor Octosabio señaló con un tentáculo.

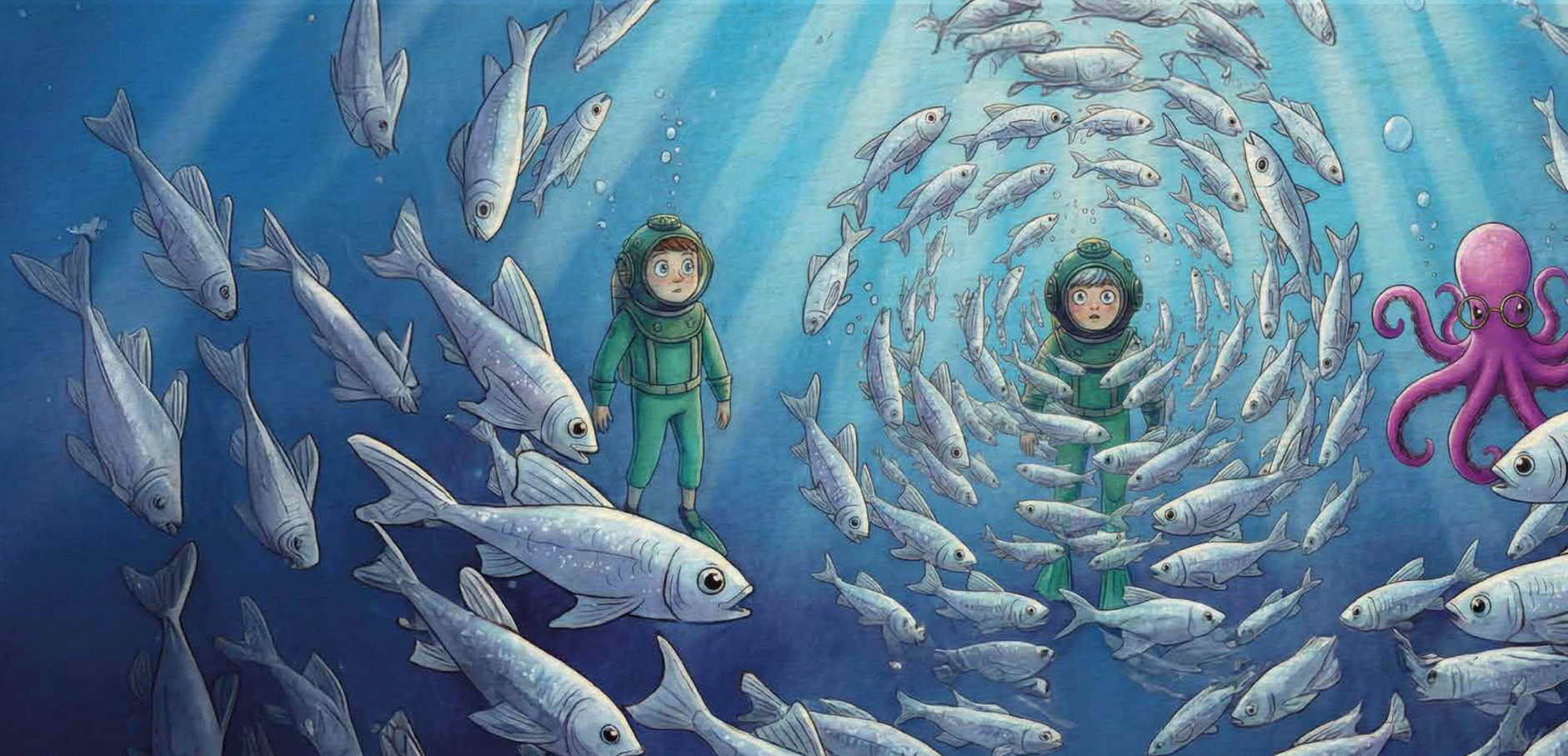
A lo lejos, descansando en el fondo arenoso del océano, estaba el cofre de madera con los mapas dentro.

Nadaron hacia él, las aletas de Will moviéndose constantemente. Estaban casi allí cuando...



Un destello de luz llamó la atención de Will. Will levantó la vista y jadeó. Cientos de peces plateados y esbeltos con escamas brillantes nadaban hacia ellos a través del agua. Se arremolinaban y se lanzaban, eran hermosos y luminosos.

—¡Oh, mira, ese es dulce Spike! —dijo Will, recordando la advertencia del Capitán Glyco. Pero los peces no nadaban hacia Will. ¡Estaban rodeando a Ally! El Profesor Octosabio asintió seriamente. "Buen ojo, Will. Los dulces Spike se sienten atraídos por cualquiera que tenga mucha glucosa. ¿Recuerdas mi lección? Ally tiene demasiada glucosa en su sangre. Por eso necesitamos tener cuidado con ellos."

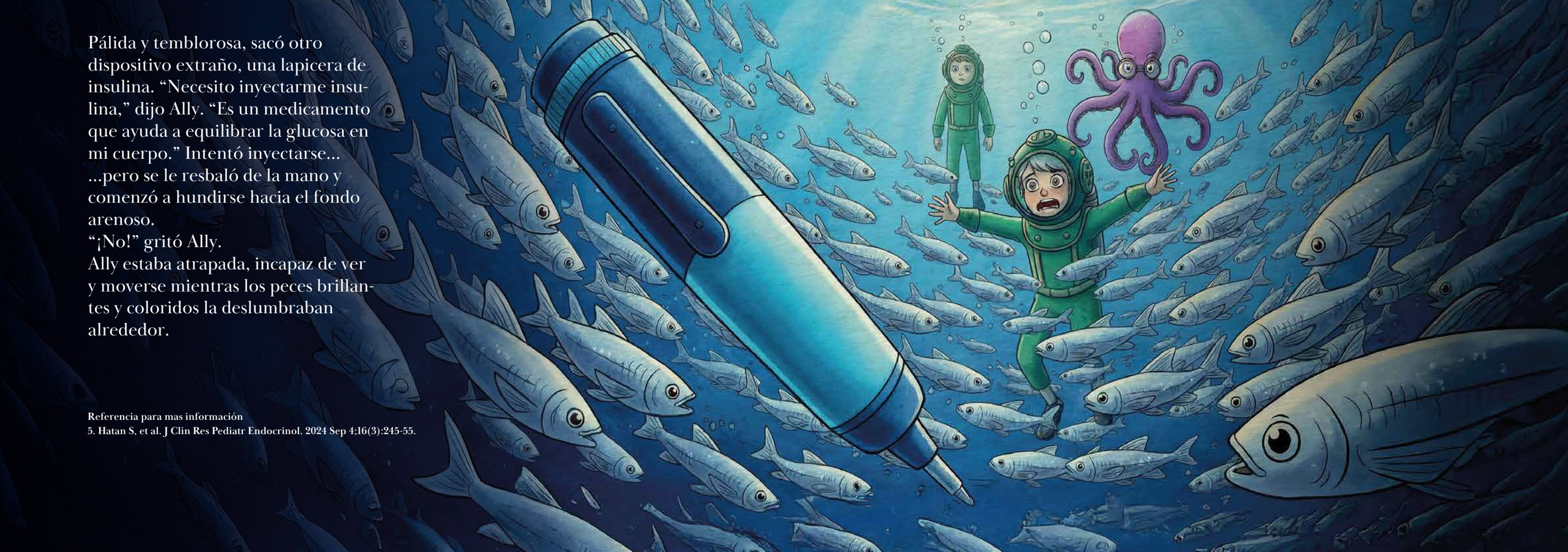




Ally flotaba en el medio de la escuela giratoria de peces dulce Spike. Metió la mano en su cinturón de buceo y sacó un extraño dispositivo.

"Eso es un glucómetro" susurró el profesor Octosabio a Will, "Le dice a Ally cuánta glucosa hay en su sangre." Ally lo presionó con calma contra su dedo.
Bip-bip-bip, hizo.

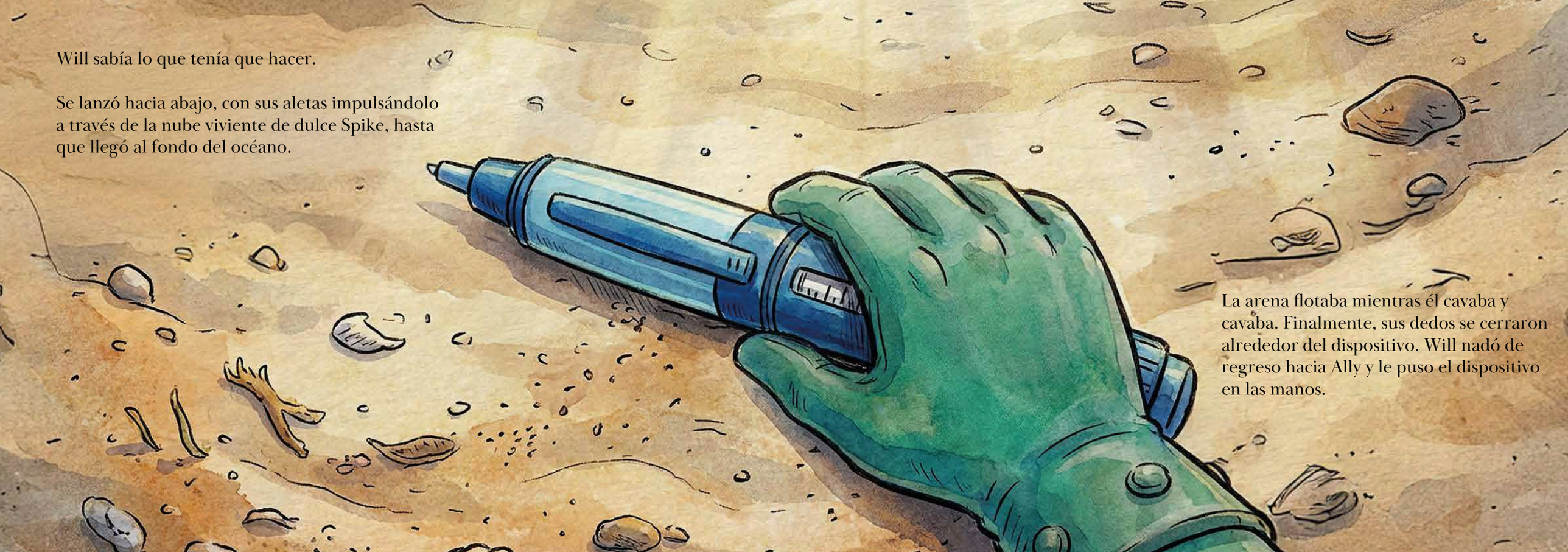
Pálida y temblorosa, sacó otro dispositivo extraño, una lapicera de insulina. “Necesito inyectarme insulina,” dijo Ally. “Es un medicamento que ayuda a equilibrar la glucosa en mi cuerpo.” Intentó inyectarse...
...pero se le resbaló de la mano y comenzó a hundirse hacia el fondo arenoso.
“¡No!” gritó Ally.
Ally estaba atrapada, incapaz de ver y moverse mientras los peces brillantes y coloridos la deslumbraban alrededor.



Referencia para mas información
5. Hatan S, et al. J Clin Res Pediatr Endocrinol. 2024 Sep 4;16(3):245-55.

Will sabía lo que tenía que hacer.

Se lanzó hacia abajo, con sus aletas impulsándolo a través de la nube viviente de dulce Spike, hasta que llegó al fondo del océano.



La arena flotaba mientras él cavaba y cavaba. Finalmente, sus dedos se cerraron alrededor del dispositivo. Will nadó de regreso hacia Ally y le puso el dispositivo en las manos.



“Gracias, Will,” dijo Ally, su voz sonando aliviada. Presionó el dispositivo contra su abdomen y se inyectó insulina.
Lentamente, los peces dulces Spike comenzaron a nadar, y sus escamas brillantes fueron desvaneciéndose en el agua azul profunda.

“Eso fue valiente, Will,” dijo el Profesor Octosabio. Will sintió que sus mejillas se calentaban de orgullo.

Referencia para más información
5. Hatan S, et al. J Clin Res Pediatr Endocrinol. 2024 Sep 4;16(3):245-55.



Ally guardó el dispositivo.
“No necesitarás usar este dispositivo todavía, Will. Puede pasar desde meses hasta años antes de que las personas con diabetes tipo 1 en etapa temprana necesiten tratamiento con insulina. Cuando la necesites, te ayudará a mantenerte saludable.”
Will asintió, entendiendo. Todavía no estaba en esa etapa, pero algún día podría estarlo. Y cuando ese día llegara, sabría qué hacer.

Referencia para más información
1. Phillip M, et al. Diabetologia. 2024;67(9):1731-59 [simultaneously published in Diabetes Care.2024;47(8):1276-98].
6. Atkinson MA, Raghavendra GM. Cell Metab. 2023;35(9):1500-18.

RECUPERANDO EL COFRE

El trío nadó los últimos metros hasta el cofre. El profesor Octosabio envolvió sus tentáculos alrededor de un lado del cofre, mientras Will y Ally agarraban las asas.

“¡A la de tres!” gritó Ally. “¡Uno, dos, tres!”

Juntos, lo levantaron. El cofre era pesado, pero tiraron con todas sus fuerzas, sabiendo que dentro de este cofre estaban los mapas que necesitaban para cruzar los mares de la diabetes.



Los tres trabajando juntos, lograron llevarlo a través del agua hacia la superficie y luego al barco.

Al acercarse al barco, Ally miró a Will con un brillo en los ojos, “Realmente fuiste valiente hoy, Will. La diabetes tipo 1 en sus primeras etapas te pone en un camino diferente al de los demás, pero estoy segura de que con el tiempo dominarás el viaje.”

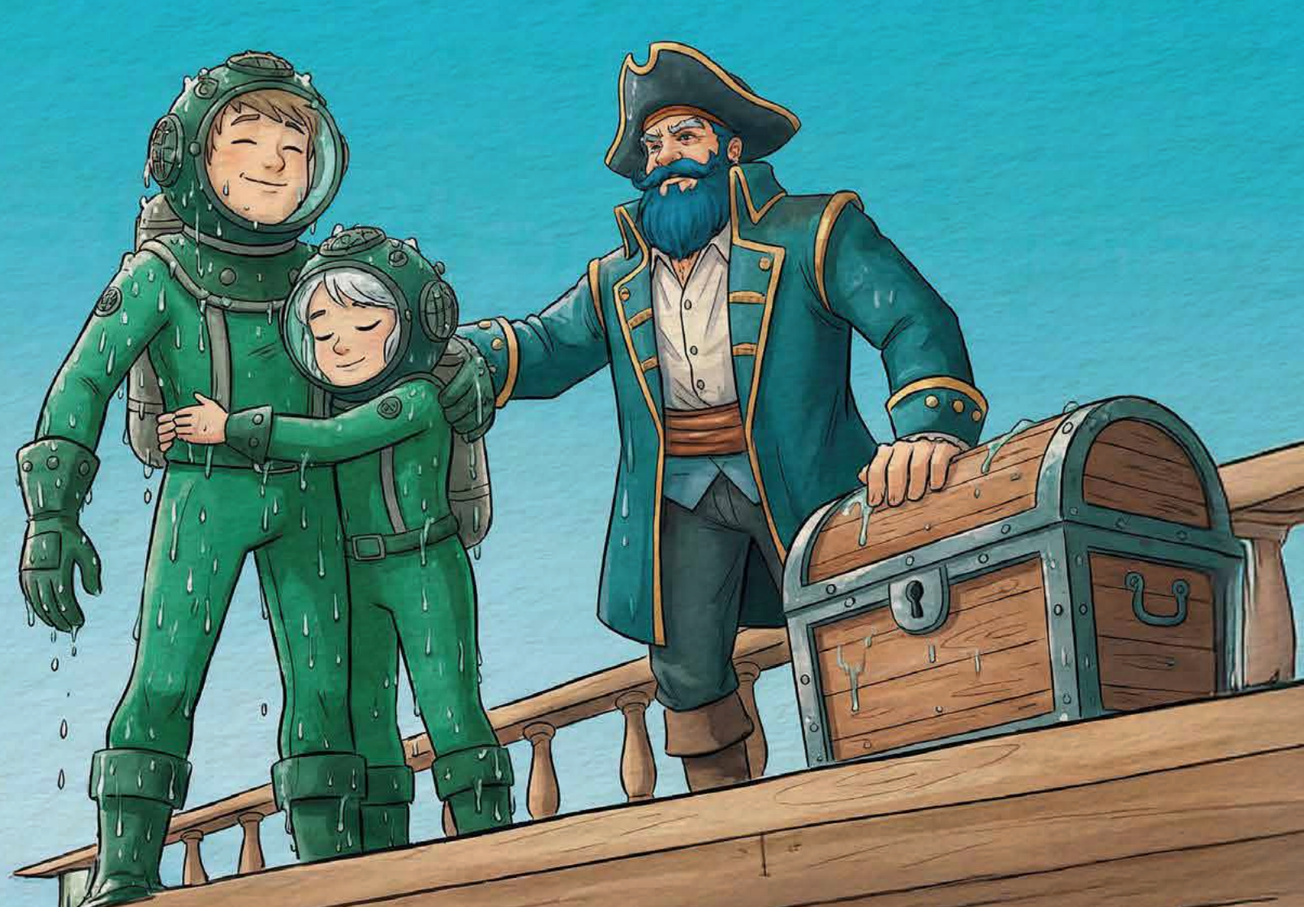


EL REGRESO DE UN HEROE

De vuelta en la cubierta, Will estaba empapado en un charco de agua de mar.
Había algo diferente en él. De alguna manera se sentía más alto, aunque tenía la misma estatura de antes. Ally le dio un abrazo agradecido mientras el Capitán Glyco se acercaba y le ponía la mano en el hombro a Will.

"Te enfrentaste al arrecife, joven Will. Y parece que aprendiste sobre la diabetes tipo 1 en etapa temprana mientras estabas allí abajo".

"Sí —dijo Will, sonriendo—. El Profesor Octosabio me enseñó sobre el páncreas. ¡Y también vimos a dulces Spike! Nadamos hacia lo profundo".





“Eso es bueno saberlo.”
dijo el Capitán Glyco.

“Tendremos que vigilarlos,
para asegurarnos de que la nave se
mantenga estable.
En esta etapa de tu viaje, Will,
no hay necesidad de cambiar mucho"

Sigue haciendo lo que estás haciendo,
recuerda comer una dieta equilibrada,
y mantente alerta por los dulces Spike.
¡Eso es todo lo que pido a la nueva
tripulación!”

Y con eso abrió la puerta de la cabina
del capitán, y Will pasó a...

...al consultorio del doctor.
Todo estaba como lo habían dejado, apenas había pasado un segundo en el reloj, y el Capitán Glyco volvía a ser el Doctor Glyco, con una larga bata blanca. Will apenas podía contenerse mientras su madre abría la puerta para tomar su mano y llevarlo a casa. “¿Hay algo que Will necesite llevarse a casa?” preguntó al Doctor Glyco.
“Will tiene todo lo que necesita por hoy,”
respondió él guiñándole el ojo a Will.



Mientras dejaban atrás la oficina del
Doctor Glyco y comenzaban a ir a casa,
Will se metió las manos en los bolsillos.
Y algo estaba allí.

Sostenido firmemente en su mano,

¡estaba el collar de estrella de mar de Ally!



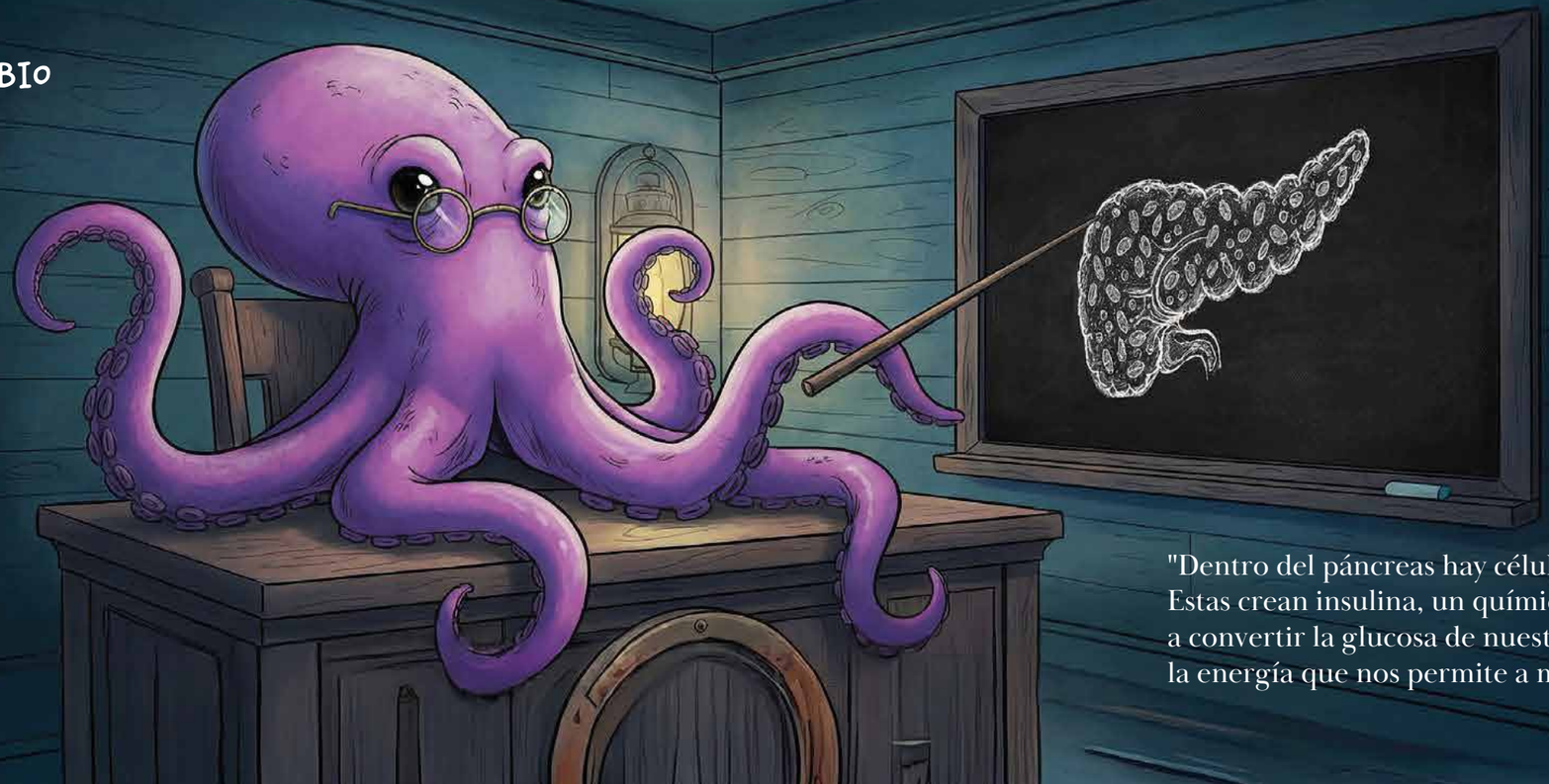
La tripulación de Will estaba allí afuera,
lista y esperando para ayudarlo.

"Mamá", dijo Will en voz baja,
"Nunca creerás lo que acaba de suceder."

ACADEMIA DEL PROFESOR OCTOSABIO

Estamos en los pisos inferiores del S.S. Voyage DT1 con el profesor Octosabio. El, ha subido a bordo para ayudarnos en nuestro viaje explicándonos toda la ciencia detrás de la diabetes tipo 1.
“Ahora, no tendrás que recordar todo esto para mantenerte feliz y saludable, ¡pero siempre es bueno saber lo que nuestro cuerpo está haciendo!”
El profesor dibuja una imagen del páncreas.

Referencias para mas información
1. Röder PV, et al. Exp Mol Med. 2016;48(3):e219.



"Dentro del páncreas hay células beta. Estas crean insulina, un químico que ayuda a convertir la glucosa de nuestra comida en la energía que nos permite a movernos".

Él añade a la imagen para mostrar al sistema inmunológico atacando las células beta, "¿Recuerdas esas criaturas de antes? ¿Las que mordisqueaban el arrecife? Bueno, en tu cuerpo, el sistema inmunológico actúa como ellas, atacando las células beta. Con el tiempo, esto significa que crean menos insulina y así es como la glucosa se acumula"

Referencia para mas información
3. Atkinson MA. Cold Spring Harb Perspect Med. 2012;2(11):a007641.





Tienes diabetes tipo 1 en estadíos tempranos, es decir, estadío 1 o estadío 2, lo que significa que podrías tener un poco de glucosa de más, pero aún no te sentirás diferente por ahora. Las pruebas regulares pueden ayudar al Capitán Glyco a predecir cuándo está a punto de comenzar el estadío 3.

El estadío 3 es cuando sentirás síntomas y necesitarás usar insulina algunas veces. Así que, como dijo el Capitán Glyco, solo recuerda los síntomas, sigue comiendo y moviéndote como lo haces, y avísale a un adulto si alguna vez sientes que tienes demasiada glucosa.

Referencias para más información

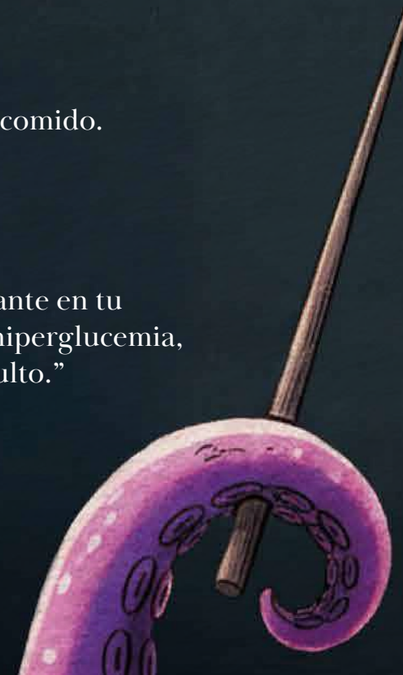
1. Phillip M, et al. Diabetologia. 2024;67(9):1731-59 [simultaneously published in Diabetes Care.2024;47(8):1276-98].

El profesor Octosabio señala los síntomas de la hiperglucemia (nivel alto de glucosa en la sangre):

- Sentirse muy cansado.
- Sentirse muy sediento.
- Necesitar ir al baño más a menudo de lo habitual.
- Sentirse muy hambriento incluso después de haber comido.
- Perder peso aunque estés comiendo.

“No te preocupes,” dijo el profesor Octosabio,

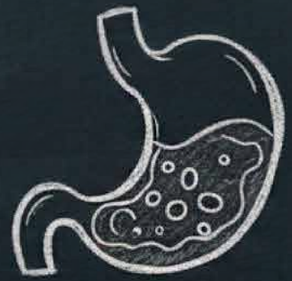
“Aún no los verás ni los sentirás. Pero un día, más adelante en tu viaje, sentirás en tu cuerpo cuando esté ocurriendo la hiperglucemia, y ese es el momento en que necesitas decírselo a un adulto.”













Referencias para más información
1. Phillip M, et al. Diabetologia. 2024;67(9):1731-59 [simultaneously published in Diabetes Care.2024;47(8):1276-98].
4. Diabetes UK. Diabetes signs & symptoms. Available at: https://www.diabetes.org.uk/ about-diabetes/symptoms (Accessed February 2026).

GLOSARIO

HYPERGLYCEMIA

Se dice “hi-per-glu-ce-mia” cuando hay demasiado glucosa en tu sangre. Esto ocurre cuando tu páncreas no produce suficiente insulina.

INSULINA

Una sustancia que es producida por tu páncreas para ayudar a que la glucosa circule por tu cuerpo. Sin suficiente insulina, la glucosa permanece en tu sangre y causa hiperglucemia.

GLUCOSA

Un tipo de azúcar que tu cuerpo utiliza para obtener energía. Cuando comes, los alimentos se convierten en glucosa, lo que te ayuda a jugar, pensar y crecer.

PANCREAS

Un pequeño órgano que ayuda a digerir los alimentos y produce insulina.

CÉLULAS BETA

Estas células viven en tu páncreas y normalmente producen la insulina que necesitas para mantenerte saludable.

DIABETES TIPO 1

Una condición en la que tu sistema inmunológico ataca las células beta de tu páncreas. Esto significa que tu cuerpo no puede producir suficiente insulina, lo que conduce a la hiperglucemia.

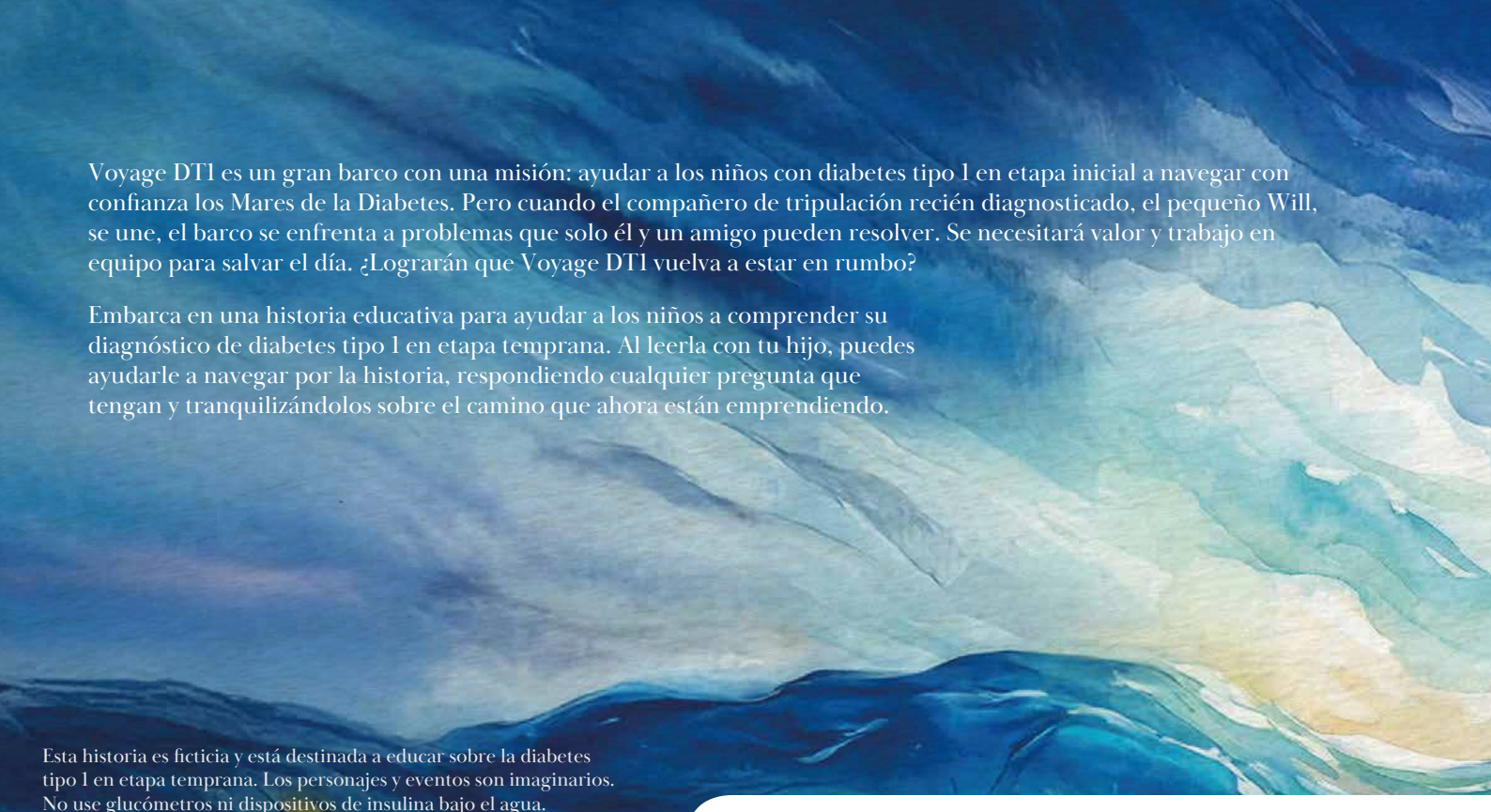
SISTEMA INMUNE

La defensa natural de tu cuerpo contra las infecciones. Está formada por células especiales que normalmente te protegen de enfermarte.

AUTOANTICUERPOS

Estas son cosas diminutas en tu sangre que tu sistema inmunológico produce. Pueden decirle a tu médico cuándo tienes diabetes tipo 1 en etapa temprana.

Referencias
1. Phillip M, et al. Diabetologia. 2024;67(9):1731-59 [simultaneously published in Diabetes Care.2024;47(8):1276-98].
2. Röder PV, et al. Exp Mol Med. 2016;48(3):e219.
3. Atkinson MA. Cold Spring Harb Perspect Med. 2012;2(11):a007641.
4. Diabetes UK. Diabetes signs & symptoms. Available at: https://www.diabetes.org.uk/ about-diabetes/symptoms (Accessed February 2026).
5. Hatan S, et al. J Clin Res Pediatr Endocrinol. 2024 Sep 4;16(3):245-55.
6. Atkinson MA, Raghavendra GM. Cell Metab. 2023;35(9):1500-18.



Voyage DT1 es un gran barco con una misión: ayudar a los niños con diabetes tipo 1 en etapa inicial a navegar con confianza los Mares de la Diabetes. Pero cuando el compañero de tripulación recién diagnosticado, el pequeño Will, se une, el barco se enfrenta a problemas que solo él y un amigo pueden resolver. Se necesitará valor y trabajo en equipo para salvar el día. ¿Lograrán que Voyage DT1 vuelva a estar en rumbo?

Embarca en una historia educativa para ayudar a los niños a comprender su diagnóstico de diabetes tipo 1 en etapa temprana. Al leerla con tu hijo, puedes ayudarle a navegar por la historia, respondiendo cualquier pregunta que tengan y tranquilizándolos sobre el camino que ahora están emprendiendo.

Esta historia es ficticia y está destinada a educar sobre la diabetes tipo 1 en etapa temprana. Los personajes y eventos son imaginarios. No use glucómetros ni dispositivos de insulina bajo el agua. Siempre siga las indicaciones de su proveedor de atención médica con licencia para el uso de insulina, almacenamiento y manejo de la diabetes.

Todos los derechos reservados. MAT-AR-2600740 V1.0 May2026